



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BECK, Julia

□□: Evangelische Grundschule Bad Langensalza
 □□: 46

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:24:22

□□: 8.53 km/h
 □□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 267)

□□□□□/□: 64 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 55:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:16	6:31	7	1:15	66	1:18	0.50	3:16	6:31	7	1:15	66	1:18
□□ 2	9.00	56:37	6:17	7	19:01	63	19:01	9.50	59:53	6:18	7	20:16	63	20:16
□□□ Ziel	3.00	24:29	8:09	7	8:14	58	8:14	12.50	1:24:22	6:44	7	28:30	64	28:30