



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BINIÖK, Torben

□□: Grundschule Schönstedt
 □□: 1240

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 25:38

□□: 11.70 km/h
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 232)

□□□□□/□: 37 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:47	3:34	1	-	9	0:14	0.50	1:47	3:34	1	-	9	0:14
□□ 2	4.00	21:48	5:27	11	3:26	56	6:17	4.50	23:35	5:14	10	3:15	44	6:31
□□□ Ziel	0.50	2:03	4:05	4	0:13	10	0:13	5.00	25:38	5:07	10	3:11	37	6:43