3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BINIOK, Torben

□□: Grundschule Schönstedt
□□: 1240

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 25:38

□□: 11.70 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 232)
□□□□□/□: 37 (of 136)
□□□□□□: 18:55

□□□□□: 10(of 25)
□□□□□□□: 22:27

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	1:47	3:34	1	-	9	0:14	0.50	1:47	3:34	1	-	9	0:14
□□ 2	4.00	21:48	5:27	11	3:26	56	6:17	4.50	23:35	5:14	10	3:15	44	6:31
□□□ Ziel	0.50	2:03	4:05	4	0:13	10	0:13	5.00	25:38	5:07	10	3:11	37	6:43