



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

VOGT, Jakob

□□: Salza Gymnasium

□□: 1108

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 23:10

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 232)

□□□□□/□: 12 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:03	4:05	8	0:16	24	0:30	0.50	2:03	4:05	8	0:16	24	0:30
□□ 2	4.00	19:17	4:49	4	0:55	14	3:46	4.50	21:20	4:44	4	1:00	15	4:16
□□□ Ziel	0.50	1:50	3:39	1	-	1	-	5.00	23:10	4:38	4	0:43	12	4:15