



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GRUBE, Nils

□□: Salza Gymnasium

□□: 1153

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 23:39

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 232)

□□□□□/□: 14 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:03	4:05	8	0:16	24	0:30	0.50	2:03	4:05	8	0:16	24	0:30
□□ 2	4.00	19:32	4:53	5	1:10	17	4:01	4.50	21:35	4:47	5	1:15	17	4:31
□□□ Ziel	0.50	2:04	4:08	6	0:14	13	0:14	5.00	23:39	4:43	5	1:12	14	4:44