



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KARASCHINSKY, Adrian

□□: Salza Gymnasium
 □□: 1137

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 24:37

□□: 12.19 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 232)

□□□□□/□: 29 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:58	3:55	4	0:11	18	0:25	0.50	1:58	3:55	4	0:11	18	0:25
□□ 2	4.00	20:25	5:06	8	2:03	31	4:54	4.50	22:23	4:58	7	2:03	26	5:19
□□□ Ziel	0.50	2:14	4:28	9	0:24	32	0:24	5.00	24:37	4:55	7	2:10	29	5:42