



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**OCHMANN, Tim**

□□: Salza Gymnasium

□□: 1124

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 27:26

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 232)

□□□□□/□: 69 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 18:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:14	4:28	6	0:41	40	0:41	0.50	2:14	4:28	6	0:41	40	0:41
□□ 2	4.00	22:45	5:41	12	7:14	77	7:14	4.50	24:59	5:33	11	7:55	67	7:55
□□□ Ziel	0.50	2:27	4:54	12	0:36	65	0:37	5.00	27:26	5:29	11	8:31	69	8:31