



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**SELLE, Hagen**

□□: Schwimmverein MHL  
 □□: 1162

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 20:22

□□: 14.73 km/h  
 □□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 232)

□□□□□/□: 4 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:41	3:22	1	-	4	0:08	0.50	1:41	3:22	1	-	4	0:08
□□ 2	4.00	16:41	4:10	1	-	4	1:10	4.50	18:22	4:04	1	-	4	1:18
□□□ Ziel	0.50	2:00	4:00	1	-	9	0:10	5.00	20:22	4:04	1	-	4	1:27