



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

OCHMANN, Nele

□□: Salza Gymnasium

□□: 1123

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 28:10

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 232)

□□□□□/□: 20 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 23:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:21	4:42	3	0:35	20	0:36	0.50	2:21	4:42	3	0:35	20	0:36
□□ 2	4.00	23:12	5:47	5	3:49	20	6:03	4.50	25:33	5:40	5	4:24	20	6:36
□□□ Ziel	0.50	2:37	5:14	9	0:20	31	0:37	5.00	28:10	5:38	5	4:37	20	7:13