



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SIEBERT, Lavinia

□□: Salza Gymnasium

□□: 1113

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 30:03

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 232)

□□□□□/□: 39 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
|          | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| □□ 1     | 0.50 | 3:04  | 6:08   | 15 | 1:01 | 70 | 1:19 | 0.50 | 3:04  | 6:08   | 15 | 1:01 | 70 | 1:19 |
| □□ 2     | 4.00 | 24:20 | 6:04   | 6  | 4:04 | 33 | 7:11 | 4.50 | 27:24 | 6:05   | 7  | 4:52 | 40 | 8:27 |
| □□□ Ziel | 0.50 | 2:39  | 5:17   | 7  | 0:33 | 36 | 0:39 | 5.00 | 30:03 | 6:00   | 7  | 5:25 | 39 | 9:06 |