



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SIEBERT, Lavinia

□□: Salza Gymnasium

□□: 1113

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 30:03

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 232)

□□□□□/□: 39 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:04	6:08	15	1:01	70	1:19	0.50	3:04	6:08	15	1:01	70	1:19
□□ 2	4.00	24:20	6:04	6	4:04	33	7:11	4.50	27:24	6:05	7	4:52	40	8:27
□□□ Ziel	0.50	2:39	5:17	7	0:33	36	0:39	5.00	30:03	6:00	7	5:25	39	9:06