



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GÖRKE, Richard

□□: Salza Gymnasium

□□: 1154

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 30:32

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 232)

□□□□□/□: 99 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:04	6:08	23	1:17	120	1:31	0.50	3:04	6:08	23	1:17	120	1:31
□□ 2	4.00	24:59	6:14	19	6:37	99	9:28	4.50	28:03	6:14	19	7:43	103	10:59
□□□ Ziel	0.50	2:29	4:58	17	0:39	73	0:39	5.00	30:32	6:06	19	8:05	99	11:37