



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ZIEGENHALS, Henna

□□: Salza Gymnasium

□□: 1100

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 31:49

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 232)

□□□□□/□: 57 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24
□□ 2	4.00	25:29	6:22	10	5:13	53	8:20	4.50	28:38	6:21	10	6:06	55	9:41
□□□ Ziel	0.50	3:11	6:21	16	1:05	76	1:11	5.00	31:49	6:21	10	7:11	57	10:52