



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LAMM, Elisa

□□: Salza Gymnasium

□□: 1133

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 32:36

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 232)

□□□□□/□: 62 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 23:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:49	5:38	9	1:03	50	1:04	0.50	2:49	5:38	9	1:03	50	1:04
□□ 2	4.00	26:55	6:43	11	7:32	64	9:46	4.50	29:44	6:36	11	8:35	64	10:47
□□□ Ziel	0.50	2:52	5:44	13	0:35	57	0:52	5.00	32:36	6:31	11	9:03	62	11:39