



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Puderbach, Amelie

□□: Salza Gymnasium

□□: 1252

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 30:39

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 232)

□□□□□/□: 45 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 23:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:51	5:42	10	1:05	52	1:06	0.50	2:51	5:42	10	1:05	52	1:06
□□ 2	4.00	25:13	6:18	8	5:50	47	8:04	4.50	28:04	6:14	8	6:55	47	9:07
□□□ Ziel	0.50	2:35	5:10	6	0:18	23	0:35	5.00	30:39	6:07	8	7:06	45	9:42