



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**SCHIRRMEISTER, Ida**

□□: Salza Gymnasium

□□: 1117

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 30:56

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 232)

□□□□□/□: 47 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 26:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:35	5:10	3	0:23	32	0:50	0.50	2:35	5:10	3	0:23	32	0:50
□□ 2	4.00	25:21	6:20	6	3:43	52	8:12	4.50	27:56	6:12	5	3:43	45	8:59
□□□ Ziel	0.50	3:00	6:00	9	0:39	66	1:00	5.00	30:56	6:11	5	4:22	47	9:59