



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

RÜMPLER, Maurice

□□: SV Creaton Großengottern
□□: 1177

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 21:51

□□: 13.73 km/h
□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 232)

□□□□□/□: 7 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 21:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:45	3:30	1	-	5	0:12	0.50	1:45	3:30	1	-	5	0:12
□□ 2	4.00	18:03	4:30	1	-	7	2:32	4.50	19:48	4:24	1	-	7	2:44
□□□ Ziel	0.50	2:03	4:05	1	-	10	0:13	5.00	21:51	4:22	1	-	7	2:56