



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**PREHL, Heiko**

□□: Salza Gymnasium

□□: 138

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:15

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 267)

□□□□□/□: 30 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 30)

□□□□□□□: 48:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39	0.50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39
□□ 2	9.00	37:28	4:09	5	4:29	29	9:40	9.50	39:36	4:10	5	5:00	29	10:19
□□□ Ziel	3.00	16:39	5:32	7	2:27	33	4:19	12.50	56:15	4:30	6	7:27	30	14:38