



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

MÖLLER, Sören

□□: Salza Gymnasium

□□: 140

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:47

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 267)

□□□□□/□: 45 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28	0.50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28
□□ 2	9.00	38:00	4:13	9	7:23	35	10:12	9.50	39:57	4:12	9	7:47	33	10:40
□□□ Ziel	3.00	18:50	6:16	17	5:06	80	6:30	12.50	58:47	4:42	9	12:53	45	17:10