



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**RICHTER, Stefanie**

□□: Salza Gymnasium

□□: 137

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:14

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 267)

□□□□□/□: 21 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 55:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:14	4:28	2	0:13	11	0:16	0.50	2:14	4:28	2	0:13	11	0:16
□□ 2	9.00	45:41	5:04	3	8:05	28	8:05	9.50	47:55	5:02	3	8:18	23	8:18
□□□ Ziel	3.00	19:19	6:26	2	3:04	15	3:04	12.50	1:07:14	5:22	3	11:22	21	11:22