



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SETZEKORN, Sebastian

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1172

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 22:48

□□: 13.16 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 232)

□□□□□/□: 10 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	1:57	3:53	3	0:10	17	0:24	0.50	1:57	3:53	3	0:10	17	0:24
□□ 2	4.00	18:40	4:40	2	0:18	10	3:09	4.50	20:37	4:34	2	0:17	9	3:33
□□□ Ziel	0.50	2:11	4:21	8	0:21	27	0:21	5.00	22:48	4:33	3	0:21	10	3:53