



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KÖHLER, Conny

□□: Salza Gymnasium

□□: 142

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:17

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 267)

□□□□□/□: 134 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 24(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20	0.50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20
□□ 2	9.00	46:50	5:12	25	16:13	141	19:02	9.50	49:39	5:13	26	17:29	142	20:22
□□ Ziel	3.00	20:38	6:52	22	6:54	129	8:18	12.50	1:10:17	5:37	24	24:23	134	28:40