



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**FIEDLER, Manuela**

□□: Salza Gymnasium

□□: 143

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:18:47

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 267)

□□□□□/□: 56 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:50	5:40	7	0:33	44	0:52	0.50	2:50	5:40	7	0:33	44	0:52
□□ 2	9.00	52:08	5:47	11	8:59	56	14:32	9.50	54:58	5:47	11	9:32	56	15:21
□□□ Ziel	3.00	23:49	7:56	12	4:38	56	7:34	12.50	1:18:47	6:18	11	14:10	56	22:55