



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LEMPKE, Linda

□□: Bad Königshofen i. Grabfeld
 □□: 1008

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 23:11

□□: 12.94 km/h
 □□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 232)

□□□□□/□: 3 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:49	3:38	1	-	4	0:04	0.50	1:49	3:38	1	-	4	0:04
□□ 2	4.00	19:04	4:46	1	-	3	1:55	4.50	20:53	4:38	1	-	3	1:56
□□□ Ziel	0.50	2:18	4:35	1	-	7	0:18	5.00	23:11	4:38	1	-	3	2:14