



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KNOP, Silvio

□□: THEPRA FÖZ Am Fernebach
 □□: 1210

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 23:12

□□: 12.93 km/h
 □□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 232)

□□□□□/□: 13 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 21:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	1:47	3:34	3	0:02	9	0:14	0.50	1:47	3:34	3	0:02	9	0:14
□□ 2	4.00	19:10	4:47	2	1:07	12	3:39	4.50	20:57	4:39	2	1:09	11	3:53
□□□ Ziel	0.50	2:15	4:30	2	0:12	34	0:25	5.00	23:12	4:38	2	1:21	13	4:17