



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KEIL, Florian

□□: Rote Erde Urleben
 □□: 1096

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:40

□□: 12.68 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 232)

□□□□□/□: 15 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 23:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:08	4:15	3	0:18	32	0:35	0.50	2:08	4:15	3	0:18	32	0:35	
□□ 2	4.00	19:28	4:51	2	0:15	15	3:57	4.50	21:36	4:48	2	0:19	18	4:32	
□□□ Ziel	0.50	2:04	4:08	1	-	13	0:14	5.00	23:40	4:44	1	-	15	4:45	