



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**CARIUS, Tobias**

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1182

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 23:45

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 232)

□□□□□/□: 16 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 21:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	1:46	3:31	2	0:01	6	0:13	0.50	1:46	3:31	2	0:01	6	0:13
□□ 2	4.00	19:32	4:53	3	1:29	17	4:01	4.50	21:18	4:44	3	1:30	14	4:14
□□□ Ziel	0.50	2:27	4:54	6	0:24	65	0:37	5.00	23:45	4:45	3	1:54	16	4:50