



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BLUMSCHEIN, Patrick

□□: B.L. Sharks
□□: 1007

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:46

□□: 12.62 km/h
□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 232)

□□□□□/□: 18 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 23:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:04	4:08	2	0:14	27	0:31	0.50	2:04	4:08	2	0:14	27	0:31
□□ 2	4.00	19:13	4:48	1	-	13	3:42	4.50	21:17	4:43	1	-	13	4:13
□□□ Ziel	0.50	2:29	4:58	6	0:25	73	0:39	5.00	23:46	4:45	2	0:06	18	4:51