



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HOFMANN, Cedric

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1202

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 24:14

□□: 12.38 km/h
 □□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 232)

□□□□□/□: 21 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 18:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:15	4:30	7	0:42	42	0:42	0.50	2:15	4:30	7	0:42	42	0:42
□□ 2	4.00	19:46	4:56	2	4:15	20	4:15	4.50	22:01	4:53	3	4:57	20	4:57
□□□ Ziel	0.50	2:13	4:26	5	0:22	30	0:23	5.00	24:14	4:50	3	5:19	21	5:19