



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BEUBLER, Adrian

□□: Stadtwerke
 □□: 1170

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 24:18

□□: 12.35 km/h
 □□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 232)

□□□□□/□: 24 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 19:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 2:09 | 4:17 | 3 | 0:29 | 33 | 0:36 | 0.50 | 2:09 | 4:17 | 3 | 0:29 | 33 | 0:36 | |
| □□ 2 | 4.00 | 19:56 | 4:59 | 3 | 4:05 | 24 | 4:25 | 4.50 | 22:05 | 4:54 | 3 | 4:34 | 22 | 5:01 | |
| □□□ Ziel | 0.50 | 2:13 | 4:26 | 4 | 0:21 | 30 | 0:23 | 5.00 | 24:18 | 4:51 | 3 | 4:55 | 24 | 5:23 | |