



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHMIDT, Alain

□□: Nöda

□□: 1087

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 24:32

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 232)

□□□□□/□: 26 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 24:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	1:51	3:42	1	-	15	0:18	0.50	1:51	3:42	1	-	15	0:18
□□ 2	4.00	20:19	5:04	1	-	29	4:48	4.50	22:10	4:55	1	-	24	5:06
□□□ Ziel	0.50	2:22	4:44	1	-	49	0:32	5.00	24:32	4:54	1	-	26	5:37