



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Angermann, Adelheid

□□: Bad Langensalza

□□: 1241

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 24:34

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 232)

□□□□□/□: 6 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 24:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:00	4:00	1	-	6	0:15	0.50	2:00	4:00	1	-	6	0:15
□□ 2	4.00	20:21	5:05	1	-	7	3:12	4.50	22:21	4:58	1	-	6	3:24
□□□ Ziel	0.50	2:13	4:26	1	-	3	0:13	5.00	24:34	4:54	1	-	6	3:37