



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ALLSTÄDT, Paul

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1207

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 25:14

□□: 11.89 km/h
 □□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 232)

□□□□□/□: 32 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:18	4:35	5	0:37	43	0:45	0.50	2:18	4:35	5	0:37	43	0:45	
□□ 2	4.00	20:40	5:10	4	3:59	35	5:09	4.50	22:58	5:06	4	4:36	32	5:54	
□□□ Ziel	0.50	2:16	4:31	6	0:16	37	0:26	5.00	25:14	5:02	4	4:52	32	6:19	