



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Ovechkina, Marina

□□: Bad Langensalza

□□: 1250

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 25:32

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 232)

□□□□□/□: 11 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:32	5:03	3	0:43	31	0:47	0.50	2:32	5:03	3	0:43	31	0:47
□□ 2	4.00	20:41	5:10	2	1:37	9	3:32	4.50	23:13	5:09	2	2:20	12	4:16
□□□ Ziel	0.50	2:19	4:38	2	0:01	8	0:19	5.00	25:32	5:06	2	2:21	11	4:35