



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:45:00

□□: Laufprojekt Büdingen

□□: 29

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 36 (of 43)

□□□□□/□: 32 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 2:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	28:38	22:54	7	18:09	28	18:09	1.25	28:38	22:54	7	18:09	28	18:09
Wechsel S -> R	-	1:57	-	3	0:29	10	0:29	1.25	30:35	24:27	5	12:08	24	12:08
Schwimmen □□□	1.25	30:35	24:27	5	12:08	24	12:08	1.25	30:35	24:27	5	12:08	24	12:08
Rad netto	38.00	1:08:32	1:48	4	5:41	18	6:38	39.25	1:39:07	2:31	5	15:49	22	15:49
Wechsel R -> L	-	2:04	-	6	0:45	31	1:02	39.25	1:41:11	2:34	5	16:34	22	16:34
Rad □□□	38.00	1:10:36	1:51	4	6:13	21	7:38	39.25	1:41:11	2:34	5	16:34	22	16:34
Lauf	10.00	1:03:49	6:22	7	20:16	36	21:23	49.25	2:45:00	3:21	7	35:26	32	35:26