



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:05:46

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 263

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 2 (of 76)

□□□□□/□: 2 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:05:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:09	18:27	1	-	7	0:50	0.55	10:09	18:27	1	-	7	0:50
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	7	0:15	0.55	11:52	21:34	1	-	7	0:53
Schwimmen □□□	0.55	11:52	21:34	1	-	7	0:53	0.55	11:52	21:34	1	-	7	0:53
Rad netto	20.00	32:27	1:37	1	-	2	1:29	20.55	44:19	2:09	1	-	54	0:36
Wechsel R -> L	-	1:05	-	1	-	9	0:10	20.55	45:24	2:12	1	-	54	0:41
Rad □□□	20.00	33:32	1:40	1	-	2	1:06	20.55	45:24	2:12	1	-	54	0:41
Lauf	5.00	20:22	4:04	1	-	2	1:24	25.55	1:05:46	2:34	1	-	2	2:05