



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:36:00

□□: Eintracht Frankfurt

□□: 234

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 51 (of 76)

□□□□□/□: 37 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:11:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:11	23:58	6	2:07	33	3:52	0.55	13:11	23:58	6	2:07	55	3:52	
Wechsel S -> R	-	16:43	-	7	15:13	54	15:15	0.55	29:54	54:21	7	16:50	55	18:55	
Schwimmen □□□	0.55	29:54	54:21	7	16:50	55	18:55	0.55	29:54	54:21	7	16:50	55	18:55	
Rad netto	20.00	39:11	1:57	5	3:46	23	8:13	20.55	1:09:05	3:21	7	20:36	45	25:22	
Wechsel R -> L	-	1:50	-	6	0:51	36	0:55	20.55	1:10:55	3:27	7	21:05	45	26:12	
Rad □□□	20.00	41:01	2:03	6	4:22	24	8:35	20.55	1:10:55	3:27	7	21:05	45	26:12	
Lauf	5.00	25:05	5:00	4	3:57	20	6:07	25.55	1:36:00	3:45	6	24:27	37	32:19	