



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:46:35

□□: asc Darmstadt

□□: 44

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 38 (of 43)

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 2:07:31

□□□□:

Frauen AK2

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	25:48	20:38	2	5:54	3	5:54	1.25	25:48	20:38	2	5:54	3	5:54
Wechsel S -> R	-	3:22	-	2	1:44	5	1:44	1.25	29:10	23:20	2	7:38	4	7:38
Schwimmen □□□	1.25	29:10	23:20	2	7:38	4	7:38	1.25	29:10	23:20	2	7:38	4	7:38
Rad netto	38.00	1:18:22	2:03	2	7:30	5	15:50	39.25	1:47:32	2:44	2	15:08	5	21:37
Wechsel R -> L	-	1:58	-	2	1:06	5	1:06	39.25	1:49:30	2:47	2	16:14	5	22:03
Rad □□□	38.00	1:20:20	2:06	2	8:36	5	16:16	39.25	1:49:30	2:47	2	16:14	5	22:03
Lauf	10.00	57:05	5:42	2	1:36	5	17:01	49.25	2:46:35	3:22	2	17:50	5	39:04