



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:37:08

□□: Friedrichsdorf

□□: 258

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□/□□□: 54 (of 76)

□□□□□/□: 39 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:05:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:36	28:21	7	5:27	47	6:17	0.55	15:36	28:21	10	5:27	55	6:17
Wechsel S -> R	-	3:03	-	2	1:20	28	1:35	0.55	18:39	33:54	10	6:47	55	7:40
Schwimmen □□□	0.55	18:39	33:54	10	6:47	55	7:40	0.55	18:39	33:54	10	6:47	55	7:40
Rad netto	20.00	45:23	2:16	5	12:56	42	14:25	20.55	1:04:02	3:06	9	19:43	39	20:19
Wechsel R -> L	-	1:42	-	2	0:37	32	0:47	20.55	1:05:44	3:11	9	20:20	39	21:01
Rad □□□	20.00	47:05	2:21	5	13:33	41	14:39	20.55	1:05:44	3:11	9	20:20	39	21:01
Lauf	5.00	31:24	6:16	6	11:02	39	12:26	25.55	1:37:08	3:48	5	31:22	39	33:27