



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:07:27

□□: TV Bad Orb Team Spessartchallenge

□□: 270

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 3 (of 76)

□□□□□/□: 3 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:07:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:19	16:56	1	-	1	-	0.55	9:19	16:56	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:40	-	1	-	4	0:12	0.55	10:59	19:58	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.55	10:59	19:58	1	-	1	-	0.55	10:59	19:58	1	-	1	-
Rad netto	20.00	33:26	1:40	1	-	4	2:28	20.55	44:25	2:09	1	-	54	0:42
Wechsel R -> L	-	1:07	-	2	0:03	12	0:12	20.55	45:32	2:12	1	-	54	0:49
Rad □□□	20.00	34:33	1:43	1	-	4	2:07	20.55	45:32	2:12	1	-	54	0:49
Lauf	5.00	21:55	4:23	1	-	9	2:57	25.55	1:07:27	2:38	1	-	3	3:46