



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:09:34

□□: Triathlonprojekt Büdingen

□□: 50

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 2 (of 43)

□□□□□/□: 1 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	16:59	13:35	2	6:30	2	6:30	1.25	16:59	13:35	2	6:30	2	6:30
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	1	-	1.25	18:27	14:45	1	-	1	-
Schwimmen □□□	1.25	18:27	14:45	1	-	1	-	1.25	18:27	14:45	1	-	1	-
Rad netto	38.00	1:04:51	1:42	3	2:00	9	2:57	39.25	1:23:18	2:07	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	9	0:17	39.25	1:24:37	2:09	1	-	1	-
Rad □□□	38.00	1:06:10	1:44	2	1:47	7	3:12	39.25	1:24:37	2:09	1	-	1	-
Lauf	10.00	44:57	4:29	2	1:24	9	2:31	49.25	2:09:34	2:37	1	-	1	-