



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:39:11

□□: 240

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 56 (of 76)

□□□□□/□: 40 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:11:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	17:52	32:29	7	6:48	52	8:33	0.55	17:52	32:29	7	6:48	55	8:33
Wechsel S -> R	-	4:02	-	6	2:32	42	2:34	0.55	21:54	39:49	6	8:50	55	10:55
Schwimmen □□□	0.55	21:54	39:49	6	8:50	55	10:55	0.55	21:54	39:49	6	8:50	55	10:55
Rad netto	20.00	44:28	2:13	7	9:03	40	13:30	20.55	1:06:22	3:13	6	17:53	42	22:39
Wechsel R -> L	-	2:09	-	7	1:10	42	1:14	20.55	1:08:31	3:20	6	18:41	42	23:48
Rad □□□	20.00	46:37	2:19	7	9:58	39	14:11	20.55	1:08:31	3:20	6	18:41	42	23:48
Lauf	5.00	30:40	6:08	6	9:32	35	11:42	25.55	1:39:11	3:52	7	27:38	40	35:30