



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:09:18

□□: Besi & friends

□□: 323

□□: 25.55 km

Staffeltriathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 1 (of 5)

□□□□□/□□□: 1 (of 5)

□□□□□□: 1:09:18

□□□□:

Staffel

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:09:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.55	8:00	14:32	1	-	1	-	0.55	8:00	14:32	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:17	-	1	-	1	-	0.55	9:17	16:52	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.55	9:17	16:52	1	-	1	-	0.55	9:17	16:52	1	-	1	-
Rad netto	20.00	34:58	1:44	1	-	1	-	20.55	44:15	2:09	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:53	-	3	0:09	3	0:09	20.55	45:08	2:11	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	35:51	1:47	1	-	1	-	20.55	45:08	2:11	1	-	1	-
Lauf	5.00	24:10	4:50	2	1:13	2	1:13	25.55	1:09:18	2:42	1	-	1	-