



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:39:34

□□: Artemis

□□: 260

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Seniorinnen 3 WK50

□□□□□/□□□: 58 (of 76)

□□□□□/□: 18 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:19:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:13	27:39	4	3:49	20	5:34	0.55	15:13	27:39	4	3:49	23	5:34
Wechsel S -> R	-	5:24	-	4	3:27	22	3:41	0.55	20:37	37:29	4	7:16	23	9:15
Schwimmen □□□	0.55	20:37	37:29	4	7:16	23	9:15	0.55	20:37	37:29	4	7:16	23	9:15
Rad netto	20.00	47:32	2:22	2	8:00	17	13:40	20.55	1:08:09	3:18	4	15:16	23	20:49
Wechsel R -> L	-	1:46	-	4	0:30	17	0:45	20.55	1:09:55	3:24	4	15:46	23	21:20
Rad □□□	20.00	49:18	2:27	2	8:30	17	14:11	20.55	1:09:55	3:24	4	15:46	23	21:20
Lauf	5.00	29:39	5:55	2	4:00	13	7:10	25.55	1:39:34	3:53	2	19:46	18	28:09