



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:11:07

□□: 311

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□/□□□: 9 (of 76)

□□□□□/□: 9 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:11:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:18	24:10	2	1:49	35	3:59	0.55	13:18	24:10	4	1:49	36	3:59
Wechsel S -> R	-	2:15	-	2	0:08	20	0:47	0.55	15:33	28:16	4	1:57	25	4:34
Schwimmen □□□	0.55	15:33	28:16	4	1:57	25	4:34	0.55	15:33	28:16	4	1:57	25	4:34
Rad netto	20.00	30:58	1:32	1	-	1	-	20.55	46:31	2:15	1	-	54	2:48
Wechsel R -> L	-	1:28	-	1	-	20	0:33	20.55	47:59	2:20	1	-	54	3:16
Rad □□□	20.00	32:26	1:37	1	-	1	-	20.55	47:59	2:20	1	-	54	3:16
Lauf	5.00	23:08	4:37	1	-	14	4:10	25.55	1:11:07	2:47	1	-	9	7:26