



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:11:25

□□: R+V Triathlon Team

□□: 279

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 10 (of 76)

□□□□□/□: 1 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:11:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:23	20:41	1	-	5	1:44	0.55	11:23	20:41	1	-	5	1:44
Wechsel S -> R	-	2:05	-	2	0:09	5	0:22	0.55	13:28	24:29	2	0:06	6	2:06
Schwimmen □□□	0.55	13:28	24:29	2	0:06	6	2:06	0.55	13:28	24:29	2	0:06	6	2:06
Rad netto	20.00	33:52	1:41	1	-	1	-	20.55	47:20	2:18	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	6	0:14	20.55	48:35	2:21	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	35:07	1:45	1	-	1	-	20.55	48:35	2:21	1	-	1	-
Lauf	5.00	22:50	4:33	2	0:21	2	0:21	25.55	1:11:25	2:47	1	-	1	-