



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:11:27

□□: TGV Schotten

□□: 302

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 11 (of 76)

□□□□□/□: 10 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:10:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:50	17:52	1	-	6	0:31	0.55	9:50	17:52	1	-	6	0:31
Wechsel S -> R	-	1:54	-	2	0:14	10	0:26	0.55	11:44	21:19	1	-	6	0:45
Schwimmen □□□	0.55	11:44	21:19	1	-	6	0:45	0.55	11:44	21:19	1	-	6	0:45
Rad netto	20.00	35:22	1:46	2	0:03	10	4:24	20.55	47:06	2:17	1	-	54	3:23
Wechsel R -> L	-	1:07	-	3	0:12	12	0:12	20.55	48:13	2:20	6	0:02	54	3:30
Rad □□□	20.00	36:29	1:49	2	0:15	10	4:03	20.55	48:13	2:20	6	0:02	54	3:30
Lauf	5.00	23:14	4:38	3	0:47	15	4:16	25.55	1:11:27	2:47	2	0:42	10	7:46