



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:11:34

□□: SV Germania 1920 Ockstadt e.V.

□□: 162

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 32 (of 33)

□□□□□/□: 25 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	17:32	23:22	3	2:44	16	3:51	0.75	17:32	23:22	3	2:44	16	3:51
Wechsel S -> R	-	2:29	-	3	0:08	9	0:48	0.75	20:01	26:41	3	2:44	14	3:59
Schwimmen □□□	0.75	20:01	26:41	3	2:44	14	3:59	0.75	20:01	26:41	3	2:44	14	3:59
Rad netto	29.00	58:53	2:01	5	10:10	22	10:10	29.75	1:18:54	2:39	4	10:33	21	11:01
Wechsel R -> L	-	1:11	-	2	0:02	6	0:05	29.75	1:20:05	2:41	4	10:15	20	11:06
Rad □□□	29.00	1:00:04	2:04	5	10:12	22	10:12	29.75	1:20:05	2:41	4	10:15	20	11:06
Lauf	7.50	51:29	6:51	6	16:54	25	21:12	37.25	2:11:34	3:31	6	25:34	25	28:55