



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:10:30

□□: Wölfersheim

□□: 4

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 3 (of 43)

□□□□□/□: 2 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:10:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	21:57	17:33	1	-	5	11:28	1.25	21:57	17:33	1	-	5	11:28
Wechsel S -> R	-	1:56	-	1	-	9	0:28	1.25	23:53	19:06	1	-	4	5:26
Schwimmen □□□	1.25	23:53	19:06	1	-	4	5:26	1.25	23:53	19:06	1	-	4	5:26
Rad netto	38.00	1:03:06	1:39	2	0:33	5	1:12	39.25	1:26:59	2:12	1	-	2	3:41
Wechsel R -> L	-	1:05	-	1	-	3	0:03	39.25	1:28:04	2:14	1	-	2	3:27
Rad □□□	38.00	1:04:11	1:41	2	0:23	3	1:13	39.25	1:28:04	2:14	1	-	2	3:27
Lauf	10.00	42:26	4:14	1	-	1	-	49.25	2:10:30	2:38	1	-	2	0:56