



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:12:40

□□: Frankfurt am Main

□□: 281

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 14 (of 76)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:11:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:26	20:47	2	0:03	7	1:47	0.55	11:26	20:47	2	0:03	7	1:47
Wechsel S -> R	-	1:56	-	1	-	2	0:13	0.55	13:22	24:18	1	-	5	2:00
Schwimmen □□□	0.55	13:22	24:18	1	-	5	2:00	0.55	13:22	24:18	1	-	5	2:00
Rad netto	20.00	35:21	1:46	2	1:29	3	1:29	20.55	48:43	2:22	2	1:23	4	1:23
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:13	10	0:27	20.55	50:11	2:26	2	1:36	4	1:36
Rad □□□	20.00	36:49	1:50	2	1:42	3	1:42	20.55	50:11	2:26	2	1:36	4	1:36
Lauf	5.00	22:29	4:29	1	-	1	-	25.55	1:12:40	2:50	2	1:15	2	1:15