



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:13:49

□□: Triathlon-Team-Wallernhausen

□□: 298

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 16 (of 76)

□□□□□/□: 3 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Frauen AK4

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:13:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:10	20:18	1	-	4	1:31	0.55	11:10	20:18	1	-	4	1:31
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	4	0:18	0.55	13:11	23:58	1	-	3	1:49
Schwimmen □□□	0.55	13:11	23:58	1	-	3	1:49	0.55	13:11	23:58	1	-	3	1:49
Rad netto	20.00	34:43	1:44	1	-	2	0:51	20.55	47:54	2:19	1	-	2	0:34
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	8	0:18	20.55	49:13	2:23	1	-	2	0:38
Rad □□□	20.00	36:02	1:48	1	-	2	0:55	20.55	49:13	2:23	1	-	2	0:38
Lauf	5.00	24:36	4:55	1	-	4	2:07	25.55	1:13:49	2:53	1	-	3	2:24