



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:14:02

□□: Chari Tria Büdingen

□□: 284

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 17 (of 76)

□□□□□/□: 4 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Juniorinnen 17-19 Jahre

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:39	17:32	1	-	1	-	0.55	9:39	17:32	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	1	-	0.55	11:22	20:39	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.55	11:22	20:39	1	-	1	-	0.55	11:22	20:39	1	-	1	-
Rad netto	20.00	37:14	1:51	1	-	4	3:22	20.55	48:36	2:21	1	-	3	1:16
Wechsel R -> L	-	1:02	-	2	0:01	2	0:01	20.55	49:38	2:24	1	-	3	1:03
Rad □□□	20.00	38:16	1:54	1	-	4	3:09	20.55	49:38	2:24	1	-	3	1:03
Lauf	5.00	24:24	4:52	1	-	3	1:55	25.55	1:14:02	2:53	1	-	4	2:37